

健康長寿=えがおでわらう

やる気・集中力UP = きれい・免疫力UP = 夜泣き予防 赤ちゃん体操 = 10才若返る・学び =

3/22 (金) 2024年

みんなで笑おう！
参加型

<13:00~>

●ラフターヨガ (笑いヨガ)

インド医師考案、ヨガ呼吸法
を取入れた理由なく笑う健康法



笑って歌うラフター
ソングライター

木村祐美

メンタルケア・ダイエット
笑歌ヨガ®

開場 12:30 開演 13:00~15:30

<14:35~>

●笑顔士® 医学会が認めた！

文化パーク城陽
西館4階 プラネタリウム

〒610-0121 京都府城陽市寺田今堀1番地

チケット

一般 1,500 障害者手帳・付添
学生 750 各500円

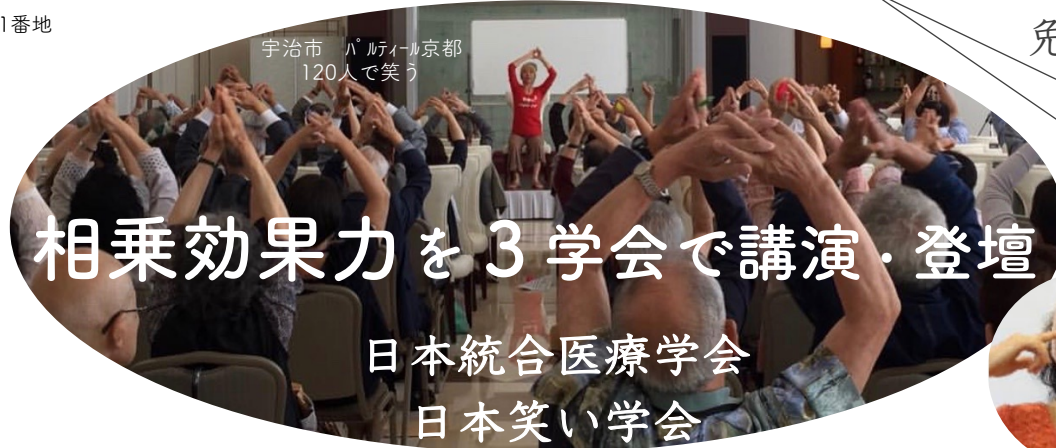
アクセス

■近鉄「寺田駅」東口より東へ徒歩6分
(京都駅より22分)

※駐車場300台：混雑予想されますので
公共交通機関のご利用ご協力お願いします

チャリティ

チケットの一部を、ひとり親、ヤングケアラー、障害を
お持ちの方の支援団体、ラフターヨガ普及団体へ
寄付します。当日は、あしなが育英会が募金活動します。



相乗効果を3学会で講演・登壇

日本統合医療学会
日本笑い学会

世界パーキンソン病学会

免疫力UP・体操！

雄たけび) ハッ・ダンス®
五十音) パピプペポダンス®
噛む噛む) 笑顔士ヨーガ®



笑顔士®創始者
/情報推命学鑑定士
/中医薬膳指導士
/臨床美術士4級

木村恭子

アクセサリー・アート著書7冊

日野厚食養内科栄養チーム

<13:00~>

① ラフターヨガ



みんなで
笑おう!



インドにて
Dr.カタリア夫妻と
ラフターヨガティーチャー
木村親子
2009年インドムンバイにて
カタリア医師より認定

<12:00~12:50>

《夢叶えるオープニング》

数字学占い・情報推命学※ 相性鑑定・人生航路の羅針盤

※情報推命学・創始者/木村忠義
「東久邇宮文化褒賞・平和賞」受賞

～ワンコイン(10分) 鑑定ご予約受付中～

癒され
よう!

プログラム
『笑・食・息・音・動・美』 = 相乗効果力

<13:20~>

② 中国琵琶演奏



安徽師範大学音楽学部
琵琶専攻首席卒業

葉衛陽

「園丁奨」「優秀教師賞」授与。日本中華文学芸術家連合会会長、長城楽団代表。

ご予約・お問合せ

Tel 090-6843-0001
090-6843-0002

Mail info@smileyacademy.com
HP https://smileyacademy.com



← イベント詳細は
ホームページへ!

主催

笑顔YKアカデミー

<14:05~>

③ あなたは病気を食べている 食養療法



学ぼう!

日野厚食養内科
栄養チーム顧問

児玉陽子

日本で初めて創設された食養内科にて、35年にわたり2万人以上、食生活指導し患者を治癒。講演で全国を回る。「アレルギーにならないための離乳食」ほか、著書2冊。

◆協賛◆

井筒八ッ橋本舗
ビーバン 他

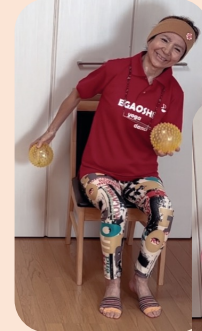
<14:35~>

④ 笑顔士®

免疫力UP・体操!

笑顔士®創始者/講師

木村親子



みんなで
体操
しよう!

& 世界一口笛 リラクゼーション

国際口笛コンクール最優秀賞
受賞/国際口笛大会1位

儀間 太久実

世界が尊敬する日本人
100人に選ばれる



リラックス!

<15:05~>

⑤ 「花」歌唱

みんなで
歌おう!

◆後援◆

京都新聞・KBS京都
城陽市・城陽市社会福祉協議会
宇治市・宇治市社会福祉協議会